



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Mühlhäuser Laufmäuse - Röblinglauf Gesamt-Zeit: 17:30:36

Startnummer: 5

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 216 (von 225)
Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:
Frauenstaffel

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 12:46:06

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:41:22	6:44	12	36:43	218	49:25	15,02	1:41:22	6:44	12	36:43	222	49:25		
Kleiner Inselsber	18,94	2:41:48	8:32	12	1:14:27	221	1:25:36	33,96	4:23:10	7:44	12	1:41:27	222	2:13:29		
Neue Ausspanne	13,90	1:16:20	5:29	5	17:29	105	29:06	47,86	5:39:30	7:05	12	1:58:53	225	2:42:35		
Grenzadler	13,68	1:10:49	5:10	3	9:15	61	17:46	61,54	6:50:19	6:40	12	2:03:45	225	3:00:21		
Allzunah	19,96	1:45:23	5:16	5	17:38	126	32:56	81,50	8:35:42	6:19	10	2:21:23	223	3:27:34		
Masserberg	17,89	1:59:18	6:40	11	36:37	198	56:21	99,39	10:35:00	6:23	11	2:58:00	225	4:19:00		
Neuhaus	19,86	2:19:47	7:02	12	45:39	219	1:09:25	119,25	12:54:47	6:29	12	3:43:39	225	5:15:34		
Schildwiese	13,54	1:06:59	4:56	4	8:54	54	25:21	132,79	14:01:46	6:20	10	3:52:33	225	5:33:39		
Grumbach	18,58	1:53:14	6:05	11	32:38	194	48:00	151,37	15:55:00	6:18	11	4:24:20	225	6:21:25		
Blankenstein	17,60	1:35:36	5:25	8	20:10	124	31:52	168,97	17:30:36	6:13	11	4:44:30	216	6:52:14		