



21. Rennsteig-Staffellauf  
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Sömmerdaer Kranniche

Gesamt-Zeit: 13:41:43

Startnummer: 501

Geschwindigkeit: 12,27 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 26 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:02:30	4:09	2	1:17	13	10:33	15,02	1:02:30	4:09	2	1:17	222	10:33					
Kleiner Inselsber	18,94	1:24:40	4:28	3	1:03	9	8:28	33,96	2:27:10	4:20	2	0:11	222	17:29					
Neue Ausspanne	13,90	1:34:30	6:47	56	29:30	205	47:16	47,86	4:01:40	5:02	8	29:24	225	1:04:45					
Grenzadler	13,68	1:13:48	5:23	12	10:42	85	20:45	61,54	5:15:28	5:07	9	33:11	225	1:25:30					
Allzunah	19,96	1:45:10	5:16	29	32:43	123	32:43	81,50	7:00:38	5:09	10	1:02:34	223	1:52:30					
Masserberg	17,89	1:09:22	3:52	2	6:25	4	6:25	99,39	8:10:00	4:55	6	53:00	225	1:54:00					
Neuhaus	19,86	1:17:53	3:55	3	7:31	6	7:31	119,25	9:27:53	4:45	4	59:38	225	1:48:40					
Schildwiese	13,54	1:17:05	5:41	26	15:45	134	35:27	132,79	10:44:58	4:51	4	1:15:17	225	2:16:51					
Grumbach	18,58	1:17:38	4:10	5	7:56	16	12:24	151,37	12:02:36	4:46	4	1:23:13	225	2:29:01					
Blankenstein	17,60	1:39:07	5:37	37	25:38	151	35:23	168,97	13:41:43	4:51	4	1:46:47	26	3:03:21					