



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Sömmerdarer Gipfelstürmer

Gesamt-Zeit: 12:59:07

Startnummer: 102

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 17 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:05:59	4:23	21	14:02	25	14:02	15,02	1:05:59	4:23	21	14:02	25	14:02	
Kleiner Inselsber	18,94	1:34:48	5:00	24	18:36	36	18:36	33,96	2:40:47	4:44	18	31:06	24	31:06	
Neue Ausspanne	13,90	1:04:52	4:39	33	17:38	35	17:38	47,86	3:45:39	4:42	16	48:44	20	48:44	
Grenzadler	13,68	1:05:37	4:47	29	12:34	33	12:34	61,54	4:51:16	4:43	17	1:01:18	21	1:01:18	
Allzunah	19,96	1:23:52	4:12	12	9:51	16	11:25	81,50	6:15:08	4:36	14	1:07:00	17	1:07:00	
Masserberg	17,89	1:17:52	4:21	15	12:01	19	14:55	99,39	7:33:00	4:33	13	1:17:00	14	1:17:00	
Neuhaus	19,86	1:39:52	5:01	39	24:04	57	29:30	119,25	9:12:52	4:38	15	1:33:39	17	1:33:39	
Schildwiese	13,54	58:40	4:19	17	17:02	18	17:02	132,79	10:11:32	4:36	15	1:43:25	17	1:43:25	
Grumbach	18,58	1:32:28	4:58	56	27:14	74	27:14	151,37	11:44:00	4:39	17	2:10:25	20	2:10:25	
Blankenstein	17,60	1:15:07	4:16	17	11:23	18	11:23	168,97	12:59:07	4:36	15	2:20:45	17	2:20:45	