



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

## Detailauswertung

Werräläufer

Gesamt-Zeit: 13:14:42

Startnummer: 123

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 22 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:12:30	4:49	40	20:33	58	20:33	15,02	1:12:30	4:49	40	20:33	58	20:33		
Kleiner Inselsber	18,94	1:39:50	5:16	45	23:38	63	23:38	33,96	2:52:20	5:04	36	42:39	50	42:39		
Neue Ausspanne	13,90	54:44	3:56	6	7:30	6	7:30	47,86	3:47:04	4:44	17	50:09	21	50:09		
Grenzadler	13,68	1:04:34	4:43	27	11:31	29	11:31	61,54	4:51:38	4:44	18	1:01:40	22	1:01:40		
Allzunah	19,96	1:25:51	4:18	17	11:50	21	13:24	81,50	6:17:29	4:37	16	1:09:21	19	1:09:21		
Masserberg	17,89	1:15:31	4:13	10	9:40	14	12:34	99,39	7:33:00	4:33	13	1:17:00	14	1:17:00		
Neuhaus	19,86	1:37:56	4:55	33	22:08	48	27:34	119,25	9:10:56	4:37	14	1:31:43	15	1:31:43		
Schildwiese	13,54	58:00	4:17	16	16:22	16	16:22	132,79	10:08:56	4:35	14	1:40:49	15	1:40:49		
Grumbach	18,58	1:27:04	4:41	37	21:50	52	21:50	151,37	11:36:00	4:35	14	2:02:25	16	2:02:25		
Blankenstein	17,60	1:38:42	5:36	102	34:58	146	34:58	168,97	13:14:42	4:42	18	2:36:20	22	2:36:20		