



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

LTV Erfurt Montagsgruppe

Gesamt-Zeit: 14:02:51

Startnummer: 13

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 40 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:46:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:12:05	4:47	2	7:26	55	20:08	15,02	1:12:05	4:47	2	7:26	222	20:08		
Kleiner Inselsber	18,94	1:38:32	5:12	3	11:11	54	22:20	33,96	2:50:37	5:01	3	8:54	222	40:56		
Neue Ausspanne	13,90	1:10:15	5:03	4	11:24	62	23:01	47,86	4:00:52	5:01	3	20:15	225	1:03:57		
Grenzadler	13,68	1:11:12	5:12	4	9:38	65	18:09	61,54	5:12:04	5:04	3	25:30	225	1:22:06		
Allzunah	19,96	1:37:30	4:53	3	9:45	75	25:03	81,50	6:49:34	5:01	3	35:15	223	1:41:26		
Masserberg	17,89	1:33:26	5:13	2	10:45	64	30:29	99,39	8:23:00	5:03	3	46:00	42	2:07:00		
Neuhaus	19,86	1:49:14	5:30	5	15:06	114	38:52	119,25	10:12:14	5:08	3	1:01:06	225	2:33:01		
Schildwiese	13,54	1:05:58	4:52	3	7:53	47	24:20	132,79	11:18:12	5:06	3	1:08:59	225	2:50:05		
Grumbach	18,58	1:25:45	4:36	3	5:09	41	20:31	151,37	12:43:57	5:02	3	1:13:17	225	3:10:22		
Blankenstein	17,60	1:18:54	4:28	2	3:28	32	15:10	168,97	14:02:51	4:59	3	1:16:45	40	3:24:29		