



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Sport-Raßbach-Pleßgirls

Gesamt-Zeit: 13:29:14

Startnummer: 8

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 25 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:46:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt Gesamt	Gesamt		Platz	Rückst.		Platz	Rückst.
	km	Zeit		Kat.	Kat.	km	Zeit		min/km	Kat.		Kat.			
Hohe Sonne	15,02	1:14:25	4:57	3	9:46	81	22:28	15,02	1:14:25	4:57	3	9:46	222	22:28	
Kleiner Inselsber	18,94	1:27:21	4:36	1	-	12	11:09	33,96	2:41:46	4:45	2	0:03	222	32:05	
Neue Ausspanne	13,90	58:51	4:14	1	-	10	11:37	47,86	3:40:37	4:36	1	-	225	43:42	
Grenzadler	13,68	1:07:34	4:56	2	6:00	42	14:31	61,54	4:48:11	4:40	2	1:37	225	58:13	
Allzunah	19,96	1:37:26	4:52	2	9:41	74	24:59	81,50	6:25:37	4:43	2	11:18	223	1:17:29	
Masserberg	17,89	1:42:23	5:43	3	19:42	114	39:26	99,39	8:08:00	4:54	2	31:00	225	1:52:00	
Neuhaus	19,86	1:38:16	4:56	3	4:08	49	27:54	119,25	9:46:16	4:54	2	35:08	225	2:07:03	
Schildwiese	13,54	1:03:04	4:39	2	4:59	35	21:26	132,79	10:49:20	4:53	2	40:07	225	2:21:13	
Grumbach	18,58	1:20:36	4:20	1	-	22	15:22	151,37	12:09:56	4:49	2	39:16	225	2:36:21	
Blankenstein	17,60	1:19:18	4:30	3	3:52	37	15:34	168,97	13:29:14	4:47	2	43:08	25	2:50:52	