



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Gesamt-Zeit: 14:36:18

Startnummer: 565

Geschwindigkeit: 11,50 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 59 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:17:11	5:08	28	15:58	114	25:14	15,02	1:17:11	5:08	28	15:58	222	25:14		
Kleiner Inselsber	18,94	1:39:59	5:16	16	16:22	64	23:47	33,96	2:57:10	5:13	15	30:11	66	47:29		
Neue Ausspanne	13,90	1:21:11	5:50	25	16:11	137	33:57	47,86	4:18:21	5:23	15	46:05	225	1:21:26		
Grenzadler	13,68	1:17:06	5:38	20	14:00	109	24:03	61,54	5:35:27	5:27	17	53:10	225	1:45:29		
Allzunah	19,96	1:50:07	5:31	39	37:40	153	37:40	81,50	7:25:34	5:28	19	1:27:30	223	2:17:26		
Masserberg	17,89	1:37:26	5:26	20	34:29	90	34:29	99,39	9:03:00	5:27	15	1:46:00	94	2:47:00		
Neuhaus	19,86	1:45:03	5:17	24	34:41	95	34:41	119,25	10:48:03	5:26	14	2:19:48	225	3:08:50		
Schildwiese	13,54	1:07:12	4:57	9	5:52	56	25:34	132,79	11:55:15	5:23	12	2:25:34	225	3:27:08		
Grumbach	18,58	1:19:45	4:17	6	10:03	20	14:31	151,37	13:15:00	5:15	12	2:35:37	68	3:41:25		
Blankenstein	17,60	1:21:18	4:37	6	7:49	49	17:34	168,97	14:36:18	5:11	10	2:41:22	59	3:57:56		