



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Laufexpress Rudolstadt

Gesamt-Zeit: 13:46:44

Startnummer: 117

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 28 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:12:44	4:50	42	20:47	61	20:47	15,02	1:12:44	4:50	42	20:47	61	20:47		
Kleiner Inselsber	18,94	1:32:40	4:53	17	16:28	24	16:28	33,96	2:45:24	4:52	20	35:43	29	35:43		
Neue Ausspanne	13,90	1:06:10	4:45	35	18:56	39	18:56	47,86	3:51:34	4:50	19	54:39	24	54:39		
Grenzdler	13,68	1:05:53	4:48	31	12:50	35	12:50	61,54	4:57:27	4:50	21	1:07:29	25	1:07:29		
Allzunah	19,96	1:56:15	5:49	124	42:14	175	43:48	81,50	6:53:42	5:04	36	1:45:34	48	1:45:34		
Masserberg	17,89	1:26:18	4:49	31	20:27	38	23:21	99,39	8:20:00	5:01	29	2:04:00	39	2:04:00		
Neuhaus	19,86	1:33:34	4:42	22	17:46	28	23:12	119,25	9:53:34	4:58	26	2:14:21	32	2:14:21		
Schildwiese	13,54	1:04:25	4:45	36	22:47	41	22:47	132,79	10:57:59	4:57	26	2:29:52	32	2:29:52		
Grumbach	18,58	1:27:01	4:41	36	21:47	51	21:47	151,37	12:25:00	4:55	24	2:51:25	31	2:51:25		
Blankenstein	17,60	1:21:44	4:38	41	18:00	52	18:00	168,97	13:46:44	4:53	22	3:08:22	28	3:08:22		