



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Rennsteinläufer

Gesamt-Zeit: 13:50:04

Startnummer: 533

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 30 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:08:31	4:33	27	16:34	36	16:34	15,02	1:08:31	4:33	27	16:34	36	16:34		
Kleiner Inselsber	18,94	1:58:43	6:16	130	42:31	184	42:31	33,96	3:07:14	5:30	86	57:33	119	57:33		
Neue Ausspanne	13,90	1:03:58	4:36	23	16:44	25	16:44	47,86	4:11:12	5:14	52	1:14:17	66	1:14:17		
Grenzadler	13,68	1:16:24	5:35	82	23:21	102	23:21	61,54	5:27:36	5:19	54	1:37:38	68	1:37:38		
Allzunah	19,96	1:28:01	4:24	21	14:00	26	15:34	81,50	6:55:37	5:05	37	1:47:29	49	1:47:29		
Masserberg	17,89	1:30:23	5:03	41	24:32	53	27:26	99,39	8:26:00	5:05	35	2:10:00	48	2:10:00		
Neuhaus	19,86	1:36:56	4:52	30	21:08	43	26:34	119,25	10:02:56	5:03	31	2:23:43	42	2:23:43		
Schildwiese	13,54	57:48	4:16	14	16:10	14	16:10	132,79	11:00:44	4:58	28	2:32:37	34	2:32:37		
Grumbach	18,58	1:23:46	4:30	24	18:32	34	18:32	151,37	12:24:30	4:55	23	2:50:55	30	2:50:55		
Blankenstein	17,60	1:25:34	4:51	58	21:50	73	21:50	168,97	13:50:04	4:54	24	3:11:42	30	3:11:42		