



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Laufkundschaft

Gesamt-Zeit: 13:51:53

Startnummer: 234

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 32 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Hohe Sonne	15,02	1:22:03	5:27	109	30:06	150	30:06	15,02	1:22:03	5:27	109	30:06	150	30:06
Kleiner Inselsber	18,94	1:28:13	4:39	10	12:01	15	12:01	33,96	2:50:16	5:00	29	40:35	41	40:35
Neue Ausspanne	13,90	1:11:03	5:06	58	23:49	70	23:49	47,86	4:01:19	5:02	31	1:04:24	40	1:04:24
Grenzadler	13,68	1:11:34	5:13	56	18:31	69	18:31	61,54	5:12:53	5:05	30	1:22:55	40	1:22:55
Allzunah	19,96	1:43:00	5:09	83	28:59	110	30:33	81,50	6:55:53	5:06	39	1:47:45	51	1:47:45
Masserberg	17,89	1:18:09	4:22	16	12:18	20	15:12	99,39	8:14:02	4:58	26	1:58:02	34	1:58:02
Neuhaus	19,86	1:43:59	5:14	64	28:11	90	33:37	119,25	9:58:01	5:00	27	2:18:48	35	2:18:48
Schildwiese	13,54	1:13:29	5:25	82	31:51	108	31:51	132,79	11:11:30	5:03	32	2:43:23	41	2:43:23
Grumbach	18,58	1:23:30	4:29	22	18:16	31	18:16	151,37	12:35:00	4:59	29	3:01:25	38	3:01:25
Blankenstein	17,60	1:16:53	4:22	21	13:09	25	13:09	168,97	13:51:53	4:55	26	3:13:31	32	3:13:31