



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

fit & run Irrläufer

Startnummer: 542

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:56:48

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung: 71 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 13(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:11:51	4:47	14	10:38	53	19:54	15,02	1:11:51	4:47	14	10:38	222	19:54		
Kleiner Inselsber	18,94	1:55:49	6:06	45	32:12	171	39:37	33,96	3:07:40	5:31	30	40:41	222	57:59		
Neue Ausspanne	13,90	1:19:14	5:42	18	14:14	122	32:00	47,86	4:26:54	5:34	27	54:38	225	1:29:59		
Grenzadler	13,68	1:07:14	4:54	4	4:08	40	14:11	61,54	5:34:08	5:25	16	51:51	225	1:44:10		
Allzunah	19,96	1:49:42	5:29	38	37:15	152	37:15	81,50	7:23:50	5:26	17	1:25:46	223	2:15:42		
Masserberg	17,89	1:35:10	5:19	15	32:13	71	32:13	99,39	8:59:00	5:25	14	1:42:00	89	2:43:00		
Neuhaus	19,86	1:45:53	5:19	26	35:31	99	35:31	119,25	10:44:53	5:24	13	2:16:38	225	3:05:40		
Schildwiese	13,54	1:23:34	6:10	51	22:14	186	41:56	132,79	12:08:27	5:29	15	2:38:46	225	3:40:20		
Grumbach	18,58	1:32:33	4:58	16	22:51	75	27:19	151,37	13:41:00	5:25	13	3:01:37	92	4:07:25		
Blankenstein	17,60	1:15:48	4:18	3	2:19	21	12:04	168,97	14:56:48	5:18	13	3:01:52	71	4:18:26		