



**21. Rennsteig-Staffellauf**  
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

RunningGag

Startnummer: 237

Strecke: 168,97 km  
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:42:03

Geschwindigkeit: 12,26 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung: 27 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 21(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |             |                |           | Gesamtwertung |               |            |              |             |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit   | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Hohe Sonne        | 15,02               | 1:14:02    | 4:55         | 54         | 22:05        | 77          | 22:05          | 15,02     | 1:14:02       | 4:55          | 54         | 22:05        | 77          | 22:05          |
| Kleiner Inselsber | 18,94               | 1:43:22    | 5:27         | 58         | 27:10        | 82          | 27:10          | 33,96     | 2:57:24       | 5:13          | 52         | 47:43        | 70          | 47:43          |
| Neue Ausspanne    | 13,90               | 1:04:24    | 4:37         | 30         | 17:10        | 32          | 17:10          | 47,86     | 4:01:48       | 5:03          | 33         | 1:04:53      | 44          | 1:04:53        |
| Grenzadler        | 13,68               | 59:51      | 4:22         | 10         | 6:48         | 10          | 6:48           | 61,54     | 5:01:39       | 4:54          | 23         | 1:11:41      | 27          | 1:11:41        |
| Allzunah          | 19,96               | 1:29:34    | 4:29         | 27         | 15:33        | 33          | 17:07          | 81,50     | 6:31:13       | 4:48          | 21         | 1:23:05      | 25          | 1:23:05        |
| Masserberg        | 17,89               | 1:25:47    | 4:47         | 29         | 19:56        | 36          | 22:50          | 99,39     | 7:57:00       | 4:47          | 22         | 1:41:00      | 27          | 1:41:00        |
| Neuhaus           | 19,86               | 1:54:30    | 5:45         | 104        | 38:42        | 147         | 44:08          | 119,25    | 9:51:30       | 4:57          | 25         | 2:12:17      | 31          | 2:12:17        |
| Schildwiese       | 13,54               | 1:05:08    | 4:48         | 38         | 23:30        | 44          | 23:30          | 132,79    | 10:56:38      | 4:56          | 23         | 2:28:31      | 29          | 2:28:31        |
| Grumbach          | 18,58               | 1:33:22    | 5:01         | 61         | 28:08        | 82          | 28:08          | 151,37    | 12:30:00      | 4:57          | 26         | 2:56:25      | 33          | 2:56:25        |
| Blankenstein      | 17,60               | 1:12:03    | 4:05         | 12         | 8:19         | 12          | 8:19           | 168,97    | 13:42:03      | 4:51          | 21         | 3:03:41      | 27          | 3:03:41        |