



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

X-Runners 2

Startnummer: 103

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:10:12

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung: 45 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 35(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:19:51	5:18	95	27:54	135	27:54	15,02	1:19:51	5:18	95	27:54	135	27:54		
Kleiner Inselsber	18,94	1:39:20	5:14	41	23:08	58	23:08	33,96	2:59:11	5:16	56	49:30	76	49:30		
Neue Ausspanne	13,90	1:33:33	6:43	137	46:19	203	46:19	47,86	4:32:44	5:41	114	1:35:49	152	1:35:49		
Grenzadler	13,68	1:02:46	4:35	20	9:43	21	9:43	61,54	5:35:30	5:27	71	1:45:32	92	1:45:32		
Allzunah	19,96	1:30:57	4:33	32	16:56	39	18:30	81,50	7:06:27	5:13	54	1:58:19	69	1:58:19		
Masserberg	17,89	1:30:33	5:03	42	24:42	54	27:36	99,39	8:37:00	5:12	44	2:21:00	57	2:21:00		
Neuhaus	19,86	1:37:36	4:54	31	21:48	46	27:14	119,25	10:14:36	5:09	40	2:35:23	53	2:35:23		
Schildwiese	13,54	1:10:32	5:12	65	28:54	82	28:54	132,79	11:25:08	5:09	38	2:57:01	49	2:57:01		
Grumbach	18,58	1:28:52	4:46	42	23:38	59	23:38	151,37	12:54:00	5:06	37	3:20:25	48	3:20:25		
Blankenstein	17,60	1:16:12	4:19	18	12:28	22	12:28	168,97	14:10:12	5:01	35	3:31:50	45	3:31:50		