



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Oßwald Skikas

Gesamt-Zeit: 12:46:06

Startnummer: 9

Geschwindigkeit: 13,16 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 14 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:46:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:04:39	4:18	1	-	19	12:42	15,02	1:04:39	4:18	1	-	222	12:42	
Kleiner Inselsber	18,94	1:37:04	5:07	2	9:43	46	20:52	33,96	2:41:43	4:45	1	-	222	32:02	
Neue Ausspanne	13,90	1:03:17	4:33	2	4:26	21	16:03	47,86	3:45:00	4:42	2	4:23	225	48:05	
Grenzadler	13,68	1:01:34	4:30	1	-	15	8:31	61,54	4:46:34	4:39	1	-	225	56:36	
Allzunah	19,96	1:27:45	4:23	1	-	24	15:18	81,50	6:14:19	4:35	1	-	223	1:06:11	
Masserberg	17,89	1:22:41	4:37	1	-	29	19:44	99,39	7:37:00	4:35	1	-	225	1:21:00	
Neuhaus	19,86	1:34:08	4:44	1	-	31	23:46	119,25	9:11:08	4:37	1	-	225	1:31:55	
Schildwiese	13,54	58:05	4:17	1	-	17	16:27	132,79	10:09:13	4:35	1	-	225	1:41:06	
Grumbach	18,58	1:21:27	4:23	2	0:51	26	16:13	151,37	11:30:40	4:33	1	-	225	1:57:05	
Blankenstein	17,60	1:15:26	4:17	1	-	19	11:42	168,97	12:46:06	4:32	1	-	14	2:07:44	