



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Luise läuft

Startnummer: 570

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:34:02

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung: 58 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 46(von 147)

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:14:47	4:58	62	22:50	87	22:50	15,02	1:14:47	4:58	62	22:50	87	22:50		
Kleiner Inselsber	18,94	1:37:16	5:08	34	21:04	48	21:04	33,96	2:52:03	5:03	33	42:22	47	42:22		
Neue Ausspanne	13,90	1:10:12	5:03	52	22:58	61	22:58	47,86	4:02:15	5:03	34	1:05:20	45	1:05:20		
Grenzadler	13,68	1:16:42	5:36	84	23:39	105	23:39	61,54	5:18:57	5:10	42	1:28:59	54	1:28:59		
Allzunah	19,96	1:42:34	5:08	80	28:33	107	30:07	81,50	7:01:31	5:10	44	1:53:23	58	1:53:23		
Masserberg	17,89	1:40:29	5:37	81	34:38	104	37:32	99,39	8:42:00	5:15	50	2:26:00	63	2:26:00		
Neuhaus	19,86	1:48:52	5:28	77	33:04	111	38:30	119,25	10:30:52	5:17	57	2:51:39	70	2:51:39		
Schildwiese	13,54	1:02:42	4:37	28	21:04	31	21:04	132,79	11:33:34	5:13	48	3:05:27	61	3:05:27		
Grumbach	18,58	1:41:26	5:27	101	36:12	139	36:12	151,37	13:15:00	5:15	53	3:41:25	68	3:41:25		
Blankenstein	17,60	1:19:02	4:29	29	15:18	35	15:18	168,97	14:34:02	5:10	46	3:55:40	58	3:55:40		