



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

OSKAR

Gesamt-Zeit: 14:39:21

Startnummer: 165

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 63 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 49(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:24:42	5:38	121	32:45	173	32:45	15,02	1:24:42	5:38	121	32:45	173	32:45	
Kleiner Inselsber	18,94	1:48:20	5:43	92	32:08	124	32:08	33,96	3:13:02	5:41	114	1:03:21	154	1:03:21	
Neue Ausspanne	13,90	1:00:31	4:21	13	13:17	14	13:17	47,86	4:13:33	5:17	62	1:16:38	76	1:16:38	
Grenzdler	13,68	1:20:47	5:54	102	27:44	140	27:44	61,54	5:34:20	5:25	70	1:44:22	90	1:44:22	
Allzunah	19,96	1:36:19	4:49	52	22:18	65	23:52	81,50	7:10:39	5:17	65	2:02:31	80	2:02:31	
Masserberg	17,89	1:46:21	5:56	107	40:30	142	43:24	99,39	8:57:00	5:24	70	2:41:00	85	2:41:00	
Neuhaus	19,86	1:26:20	4:20	10	10:32	13	15:58	119,25	10:23:20	5:13	50	2:44:07	63	2:44:07	
Schildwiese	13,54	1:11:28	5:16	72	29:50	92	29:50	132,79	11:34:48	5:13	49	3:06:41	62	3:06:41	
Grumbach	18,58	1:34:12	5:04	65	28:58	87	28:58	151,37	13:09:00	5:12	51	3:35:25	65	3:35:25	
Blankenstein	17,60	1:30:21	5:08	73	26:37	95	26:37	168,97	14:39:21	5:12	49	4:00:59	63	4:00:59	