



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Kenias letzte Reserve

Gesamt-Zeit: 14:26:48

Startnummer: 160

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 55 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:17:51	5:10	86	25:54	119	25:54	15,02	1:17:51	5:10	86	25:54	119	25:54		
Kleiner Inselsber	18,94	1:39:30	5:15	42	23:18	59	23:18	33,96	2:57:21	5:13	51	47:40	69	47:40		
Neue Ausspanne	13,90	1:22:15	5:55	110	35:01	146	35:01	47,86	4:19:36	5:25	71	1:22:41	91	1:22:41		
Grenzadler	13,68	1:01:49	4:31	16	8:46	17	8:46	61,54	5:21:25	5:13	47	1:31:27	60	1:31:27		
Allzunah	19,96	1:42:20	5:07	78	28:19	105	29:53	81,50	7:03:45	5:11	49	1:55:37	64	1:55:37		
Masserberg	17,89	1:47:15	5:59	110	41:24	145	44:18	99,39	8:51:00	5:20	61	2:35:00	75	2:35:00		
Neuhaus	19,86	1:41:05	5:05	43	25:17	64	30:43	119,25	10:32:05	5:18	59	2:52:52	72	2:52:52		
Schildwiese	13,54	1:04:44	4:46	37	23:06	42	23:06	132,79	11:36:49	5:14	51	3:08:42	64	3:08:42		
Grumbach	18,58	1:21:11	4:22	17	15:57	25	15:57	151,37	12:58:00	5:08	41	3:24:25	52	3:24:25		
Blankenstein	17,60	1:28:48	5:02	66	25:04	84	25:04	168,97	14:26:48	5:07	43	3:48:26	55	3:48:26		