



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Benses City Runners

Gesamt-Zeit: 14:14:30

Startnummer: 173

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 48 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 37(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Hohe Sonne	15,02	1:14:45	4:58	60	22:48	85	22:48	15,02	1:14:45	4:58	60	22:48	85	22:48
Kleiner Inselsber	18,94	1:38:20	5:11	37	22:08	53	22:08	33,96	2:53:05	5:05	38	43:24	52	43:24
Neue Ausspanne	13,90	1:10:59	5:06	56	23:45	68	23:45	47,86	4:04:04	5:05	41	1:07:09	52	1:07:09
Grenzdler	13,68	1:26:16	6:18	124	33:13	181	33:13	61,54	5:30:20	5:22	62	1:40:22	78	1:40:22
Allzunah	19,96	1:25:29	4:16	16	11:28	20	13:02	81,50	6:55:49	5:06	38	1:47:41	50	1:47:41
Masserberg	17,89	1:35:11	5:19	55	29:20	72	32:14	99,39	8:31:00	5:08	38	2:15:00	51	2:15:00
Neuhaus	19,86	1:42:02	5:08	47	26:14	69	31:40	119,25	10:13:02	5:08	38	2:33:49	51	2:33:49
Schildwiese	13,54	1:10:11	5:11	62	28:33	79	28:33	132,79	11:23:13	5:08	36	2:55:06	47	2:55:06
Grumbach	18,58	1:16:47	4:07	10	11:33	14	11:33	151,37	12:40:00	5:01	31	3:06:25	40	3:06:25
Blankenstein	17,60	1:34:30	5:22	88	30:46	117	30:46	168,97	14:14:30	5:03	37	3:36:08	48	3:36:08