



21. Rennsteig-Staffellauf  
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Faulunger Muskricken

Gesamt-Zeit: 14:58:22

Startnummer: 126

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 72 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 56(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:19:07	5:16	92	27:10	131	27:10	15,02	1:19:07	5:16	92	27:10	131	27:10		
Kleiner Inselsber	18,94	1:51:11	5:52	105	34:59	143	34:59	33,96	3:10:18	5:36	99	1:00:37	137	1:00:37		
Neue Ausspanne	13,90	1:15:08	5:24	79	27:54	94	27:54	47,86	4:25:26	5:32	85	1:28:31	115	1:28:31		
Grenzdler	13,68	57:59	4:14	8	4:56	8	4:56	61,54	5:23:25	5:15	49	1:33:27	63	1:33:27		
Allzunah	19,96	1:25:11	4:16	14	11:10	18	12:44	81,50	6:48:36	5:00	32	1:40:28	40	1:40:28		
Masserberg	17,89	1:40:24	5:36	79	34:33	102	37:27	99,39	8:29:00	5:07	36	2:13:00	49	2:13:00		
Neuhaus	19,86	2:12:19	6:39	139	56:31	211	1:01:57	119,25	10:41:19	5:22	64	3:02:06	78	3:02:06		
Schildwiese	13,54	1:23:18	6:09	124	41:40	184	41:40	132,79	12:04:37	5:27	79	3:36:30	95	3:36:30		
Grumbach	18,58	1:42:13	5:30	107	36:59	147	36:59	151,37	13:46:50	5:27	80	4:13:15	98	4:13:15		
Blankenstein	17,60	1:11:32	4:03	10	7:48	10	7:48	168,97	14:58:22	5:19	56	4:20:00	72	4:20:00		