



21. Rennsteig-Staffellauf  
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

cool runnings

Startnummer: 510

Strecke: 168,97 km  
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:00:19

Geschwindigkeit: 10,50 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung: 144 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie-Platzierung: 27(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:56

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	15,02	1:28:44	5:54	52	27:31	191	36:47	15,02	1:28:44	5:54	52	27:31	222	36:47		
Kleiner Inselsber	18,94	1:54:32	6:02	43	30:55	166	38:20	33,96	3:23:16	5:59	52	56:17	222	1:13:35		
Neue Ausspanne	13,90	1:30:10	6:29	51	25:10	194	42:56	47,86	4:53:26	6:07	53	1:21:10	225	1:56:31		
Grenzadler	13,68	1:18:57	5:46	25	15:51	128	25:54	61,54	6:12:23	6:03	49	1:30:06	225	2:22:25		
Allzunah	19,96	1:58:22	5:55	47	45:55	185	45:55	81,50	8:10:45	6:01	50	2:12:41	223	3:02:37		
Masserberg	17,89	1:56:15	6:29	47	53:18	191	53:18	99,39	10:07:00	6:06	55	2:50:00	225	3:51:00		
Neuhaus	19,86	1:42:57	5:11	21	32:35	77	32:35	119,25	11:49:57	5:57	44	3:21:42	225	4:10:44		
Schildwiese	13,54	1:08:32	5:03	11	7:12	69	26:54	132,79	12:58:29	5:51	40	3:28:48	225	4:30:22		
Grumbach	18,58	1:34:31	5:05	21	24:49	89	29:17	151,37	14:33:00	5:46	34	3:53:37	225	4:59:25		
Blankenstein	17,60	1:27:19	4:57	14	13:50	78	23:35	168,97	16:00:19	5:41	27	4:05:23	144	5:21:57		