



21. Rennsteig-Staffellauf  
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Detailauswertung

Heyeröder Hainichläufer

Gesamt-Zeit: 14:58:43

Startnummer: 140

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 74 (von 225)

Bestzeit der Strecke: 10:38:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 58(von 147)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:38:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Hohe Sonne	15,02	1:13:35	4:53	52	21:38	74	21:38	15,02	1:13:35	4:53	52	21:38	74	21:38	
Kleiner Inselsber	18,94	1:44:57	5:32	67	28:45	92	28:45	33,96	2:58:32	5:15	54	48:51	74	48:51	
Neue Ausspanne	13,90	1:04:36	4:38	31	17:22	33	17:22	47,86	4:03:08	5:04	35	1:06:13	46	1:06:13	
Grenzadler	13,68	1:11:35	5:13	57	18:32	70	18:32	61,54	5:14:43	5:06	34	1:24:45	45	1:24:45	
Allzunah	19,96	1:52:11	5:37	113	38:10	158	39:44	81,50	7:06:54	5:14	57	1:58:46	72	1:58:46	
Masserberg	17,89	1:49:06	6:05	118	43:15	156	46:09	99,39	8:56:00	5:23	67	2:40:00	82	2:40:00	
Neuhaus	19,86	1:32:31	4:39	20	16:43	26	22:09	119,25	10:28:31	5:16	53	2:49:18	66	2:49:18	
Schildwiese	13,54	1:07:30	4:59	46	25:52	59	25:52	132,79	11:36:01	5:14	50	3:07:54	63	3:07:54	
Grumbach	18,58	1:43:59	5:35	113	38:45	159	38:45	151,37	13:20:00	5:17	56	3:46:25	71	3:46:25	
Blankenstein	17,60	1:38:43	5:36	103	34:59	147	34:59	168,97	14:58:43	5:19	58	4:20:21	74	4:20:21	