



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Team Frischmuth

Startnummer: 213

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Kategorie:

2er Staffel

Gesamt-Zeit: 12:00:19

Geschwindigkeit: 8,33 km/h

Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung: 10 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Overhaverbeck	53,20	7:46:10	8:45	15	2:45:59	15	2:45:59	53,20	7:46:10	8:45	15	2:45:59	15	2:45:59
Sülzwiesen	46,80	4:14:09	5:25	3	17:43	3	17:43	100,00	12:00:19	7:12	10	3:00:45	10	3:00:45