



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Bednarczyk, Jens

Verein: TSG Apolda

Startnummer: 8

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:16

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:49	4:15	5	2:36	16	2:36	3,25	13:49	4:15	5	2:36	16	2:36
Runde 2	3,25	14:50	4:33	5	2:45	19	14:49	6,50	28:39	4:24	5	5:21	17	11:18
Letzte Runde Ziel	3,25	15:37	4:48	5	3:25	18	3:25	9,75	44:16	4:32	5	8:46	16	8:46