



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Schake, Markus

Verein: Braunschweig
Startnummer: 483

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:02:08

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:37	5:06	11	3:51	60	4:39	3,25	16:37	5:06	11	3:51	60	4:39
Runde 2	3,25	16:36	5:06	11	3:44	59	4:01	6,50	33:13	5:06	12	7:29	58	8:40
Runde 3	3,25	17:16	5:18	12	4:32	63	4:32	9,75	50:29	5:10	11	12:01	58	12:44
Runde 4	3,25	17:28	5:22	9	4:15	54	4:15	13,00	1:07:57	5:13	9	16:07	56	16:46
Runde 5	3,25	17:46	5:28	11	4:30	55	4:30	16,25	1:25:43	5:16	10	20:37	57	20:46
Runde 6	3,25	17:53	5:30	10	4:32	48	4:32	19,50	1:43:36	5:18	10	24:54	54	24:54
Letzte Runde Ziel	3,25	18:32	5:42	12	5:44	66	5:44	22,75	2:02:08	5:22	9	30:25	53	30:25