50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Østergaard, John

Verein: VLS
Startnummer: 332

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:09

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 34(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:48

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:44	5:40	26	3:22	157	6:13	3,30	18:44	5:40	68	3:22	388	6:13
Schlüsie	3,10	20:59	6:46	33	5:05	197	7:55	6,40	39:43	6:12	68	8:15	388	14:07
Hermannsklippe	2,60	19:52	7:38	45	5:46	267	8:31	9,00	59:35	6:37	68	14:01	388	22:38
Brocken	3,10	33:29	10:48	49	11:24	288	15:42	12,10	1:33:04	7:41	68	25:25	388	38:20
Eiserner Handwe	3,60	19:21	5:22	33	4:46	195	7:01	15,70	1:52:25	7:09	68	29:19	388	45:20
Schlüsie	4,10	17:12	4:11	23	3:33	128	5:36	19,80	2:09:37	6:32	68	31:44	388	50:32
Loddenke	3,10	13:27	4:20	17	1:49	99	3:32	22,90	2:23:04	6:14	66	33:28	384	53:53
Ilsenburg/Markt	3,30	16:05	4:52	28	3:09	181	5:17	26,20	2:39:09	6:04	34	36:21	196	58:47