



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Gemm, Karsten

Verein: Hann.Münden
Startnummer: 150

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:57

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 467)
Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 387)
Bestzeit der Strecke: 1:40:22

Kategorie-Platzierung: 9(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 2:08:33

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:01	6:03	9	3:40	247	7:30	3,30	20:01	6:03	29	3:40	388	7:30
Schlüsie	3,10	21:39	6:59	10	4:08	233	8:35	6,40	41:40	6:30	29	7:48	388	16:04
Hermannsklippe	2,60	18:08	6:58	6	2:59	175	6:47	9,00	59:48	6:38	29	10:47	388	22:51
Brocken	3,10	30:45	9:55	10	6:58	209	12:58	12,10	1:30:33	7:29	29	17:45	388	35:49
Eiserner Handwe	3,60	19:47	5:29	10	3:57	215	7:27	15,70	1:50:20	7:01	29	21:42	388	43:15
Schlüsie	4,10	18:24	4:29	10	3:30	193	6:48	19,80	2:08:44	6:30	29	25:12	388	49:39
Loddenke	3,10	14:55	4:48	9	2:50	194	5:00	22,90	2:23:39	6:16	29	28:02	384	54:28
Ilseburg/Markt	3,30	17:18	5:14	12	4:22	237	6:30	26,20	2:40:57	6:08	9	32:24	213	1:00:35