



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detailauswertung

Kortum, Pia

Verein: SV 90 Gräfenroda
Startnummer: 371

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:53

Geschwindigkeit: 12,53 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 66)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 41:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 41:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:27	4:27	2	0:48	3	0:48	1,67	7:27	4:27	2	0:48	3	0:48
Runde 2	2,35	11:18	4:48	2	1:45	3	1:45	4,02	18:45	4:39	2	2:33	3	2:33
Runde 3	2,35	11:31	4:54	2	1:46	3	1:46	6,37	30:16	4:45	2	4:19	3	4:19
Runde 4	2,35	11:30	4:53	2	1:41	2	1:41	8,72	41:46	4:47	2	6:00	3	6:00
Letzte Runde Ziel	1,28	6:07	4:46	2	0:45	2	0:45	10,00	47:53	4:47	2	6:45	3	6:45