



Detailauswertung

Sammy Schwentke

Verein: RSV Frankenberg

Startnummer: 102

Strecke: 3,30 km/Runde

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

Kategorie:

Jedermann m (ab 40)

Gesamt-Zeit: 1:10:16

Geschwindigkeit: 16,22 km/h

Laufleistung: 3:32 min/km

Runden: 6 (19.8 km / 540 hm)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	12:17	3:43	5	1:32	17	5:29	3,30	12:17	3:43	5	1:32	17	5:29
Runde 2	3,30	10:53	3:17	4	1:11	10	1:11	6,60	23:10	3:30	5	1:34	12	3:58
Runde 3	3,30	11:34	3:30	5	1:42	11	1:56	9,90	34:44	3:30	4	3:16	11	5:54
Runde 4	3,30	11:41	3:32	5	1:46	10	1:55	13,20	46:25	3:30	4	5:02	11	7:49
Runde 5	3,30	11:38	3:31	5	1:29	11	2:00	16,50	58:03	3:31	5	6:31	11	9:49
Runde 6	3,30	12:13	3:42	5	1:53	11	2:33	19,80	1:10:16	3:32	5	8:24	11	12:22