



Detailauswertung

Marc Bölk

Verein: BERGRADSPORT BRANDIS

Startnummer: 653

Strecke: 3,30 km/Runde

Rennen 5.1 (Jedermann m/w ab U17 ohne Lizenz & ab U19 mit Lizenz)

Kategorie:

Jedermann m (15-39)

Gesamt-Zeit: 1:12:55

Geschwindigkeit: 15,63 km/h

Laufleistung: 3:40 min/km

Runden: 6 (19.8 km / 540 hm)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 23)

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,30	11:31	3:29	9	4:43	10	4:43	3,30	11:31	3:29	9	4:43	10	4:43
Runde 2	3,30	11:42	3:32	9	1:55	15	2:00	6,60	23:13	3:31	9	4:01	14	4:01
Runde 3	3,30	12:06	3:40	9	2:28	14	2:28	9,90	35:19	3:34	9	6:29	14	6:29
Runde 4	3,30	12:49	3:53	9	3:03	15	3:03	13,20	48:08	3:38	9	9:32	14	9:32
Runde 5	3,30	12:34	3:48	8	2:56	13	2:56	16,50	1:00:42	3:40	8	12:28	13	12:28
Runde 6	3,30	12:13	3:42	7	2:33	11	2:33	19,80	1:12:55	3:40	7	15:01	12	15:01