



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Förste, David

Verein: Bad Bikers MTB-Sport e.V.
Startnummer: 575

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:53

Geschwindigkeit: 12,03 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 44:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:36	5:30	1	-	13	3:51	4,10	22:36	5:30	1	-	13	3:51
Loddenke	2,20	8:35	3:54	1	-	12	4:00	6,30	31:11	4:56	1	-	14	26:36
Ilseburg/Markt	3,30	13:42	4:09	1	-	18	2:29	9,60	44:53	4:40	1	-	15	7:50