



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Niemann, Marc

Verein: Harz Bootcamp
Startnummer: 645

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:17

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	24:00	5:51	7	4:28	29	5:15	4,10	24:00	5:51	7	4:28	29	5:15
Loddenke	2,20	9:26	4:17	6	1:50	24	4:51	6,30	33:26	5:18	6	6:18	23	28:51
Ilseburg/Markt	3,30	13:51	4:11	5	1:43	20	2:38	9,60	47:17	4:55	6	8:01	23	10:14