



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Flanz, Carina

Verein: Neumünster
Startnummer: 573

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:00

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22	4,10	25:48	6:17	3	3:06	9	5:22
Loddenke	2,20	11:06	5:02	3	2:10	16	2:56	6,30	36:54	5:51	3	5:16	10	8:18
Ilseburg/Markt	3,30	15:06	4:34	2	0:44	9	2:05	9,60	52:00	5:25	3	6:00	10	10:23