



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

## Detailauswertung

Ullman, Rikard

Verein: Team Harzcore  
Startnummer: 693

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	28:09	6:51	6	5:33	59	9:24	4,10	28:09	6:51	6	5:33	59	9:24
Loddenke	2,20	10:55	4:57	4	2:20	58	6:20	6,30	39:04	6:12	6	7:53	59	34:29
Ilseburg/Markt	3,30	14:46	4:28	2	1:04	36	3:33	9,60	53:50	5:36	5	8:57	56	16:47