



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

### Detailauswertung

Ullman, Rikard

Verein: Team Harzcore  
Startnummer: 693

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:09	6:51	6	5:33	59	9:24	4,10	28:09	6:51	6	5:33	59	9:24
Loddenke	2,20	10:55	4:57	4	2:20	58	6:20	6,30	39:04	6:12	6	7:53	59	34:29
Ilseburg/Markt	3,30	14:46	4:28	2	1:04	36	3:33	9,60	53:50	5:36	5	8:57	56	16:47