



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Ziems, Sven

Verein: Magdeburg
Startnummer: 691

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:54

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:38	6:44	4	7:26	58	8:53	4,10	27:38	6:44	4	7:26	58	8:53
Loddenke	2,20	10:41	4:51	4	2:46	56	6:06	6,30	38:19	6:04	4	10:12	56	33:44
Ilseburg/Markt	3,30	16:35	5:01	5	4:28	62	5:22	9,60	54:54	5:43	4	14:40	58	17:51