



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Lüneburg, Detlef

Verein: Schweriner Rudergesellschaft
Startnummer: 628

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 9,74 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:09	6:51	7	6:14	59	9:24	4,10	28:09	6:51	7	6:14	59	9:24
Loddenke	2,20	11:21	5:09	7	2:34	64	6:46	6,30	39:30	6:16	7	8:48	61	34:55
Ilseburg/Markt	3,30	15:55	4:49	7	2:53	51	4:42	9,60	55:25	5:46	7	11:41	61	18:22