



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Andreas, Strohmeier

Verein: Laufftreff Feierabend Einbeck
Startnummer: 554

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:10

Geschwindigkeit: 9,13 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 147)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:15	7:22	7	10:03	75	11:30	4,10	30:15	7:22	7	10:03	75	11:30
Loddenke	2,20	11:29	5:13	5	3:34	66	6:54	6,30	41:44	6:37	6	13:37	70	37:09
Ilseburg/Markt	3,30	17:26	5:16	6	5:19	67	6:13	9,60	59:10	6:09	6	18:56	72	22:07