



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Bohlmann, Sabine

Verein: Bad Harzburg
Startnummer: 559

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:16

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 147)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:08	7:35	7	8:26	31	10:42	4,10	31:08	7:35	7	8:26	31	10:42
Loddenke	2,20	11:36	5:16	7	2:40	25	3:26	6,30	42:44	6:46	7	11:06	29	14:08
Ilseburg/Markt	3,30	17:32	5:18	5	3:10	25	4:31	9,60	1:00:16	6:16	7	14:16	28	18:39