



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Oppermann, Frank

Verein: LG TuS Vinsebeck
Startnummer: 646

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:56

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 147)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:31	7:26	8	10:19	76	11:46	4,10	30:31	7:26	8	10:19	76	11:46
Loddenke	2,20	12:40	5:45	7	4:45	75	8:05	6,30	43:11	6:51	8	15:04	77	38:36
Ilseburg/Markt	3,30	18:45	5:40	7	6:38	75	7:32	9,60	1:01:56	6:27	7	21:42	77	24:53