



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

**Oppermann, Frank**

Verein: LG TuS Vinsebeck  
Startnummer: 646

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:01:56**

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 147)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 37:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:14

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein      | 4,10        | 30:31         | 7:26                | 8             | 10:19           | 76              | 11:46             | 4,10         | 30:31          | 7:26             | 8             | 10:19           | 76              | 11:46             |
| Loddenke       | 2,20        | 12:40         | 5:45                | 7             | 4:45            | 75              | 8:05              | 6,30         | 43:11          | 6:51             | 8             | 15:04           | 77              | 38:36             |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 18:45         | 5:40                | 7             | 6:38            | 75              | 7:32              | 9,60         | 1:01:56        | 6:27             | 7             | 21:42           | 77              | 24:53             |