



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Wiggers, Bernd

Verein: Sport-Club Itzehoe
Startnummer: 450

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:02

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:14	5:13	8	2:17	55	5:14	3,30	17:14	5:13	8	2:17	55	5:14	
Schlüsie	3,10	19:34	6:18	9	3:47	101	6:07	6,40	36:48	5:44	11	5:38	77	11:21	
Hermannsklippe	2,60	17:28	6:43	12	3:56	107	5:40	9,00	54:16	6:01	11	9:34	87	17:01	
Brocken	3,10	29:04	9:22	15	7:21	125	10:54	12,10	1:23:20	6:53	11	16:55	98	27:55	
Eiserner Handwe	3,60	16:58	4:42	9	2:06	66	4:56	15,70	1:40:18	6:23	11	19:01	90	32:51	
Schlüsie	4,10	15:11	3:42	9	0:56	42	3:39	19,80	1:55:29	5:49	11	19:25	75	36:30	
Loddenke	3,10	12:47	4:07	8	1:20	38	2:49	22,90	2:08:16	5:36	10	20:45	51	39:19	
Ilseburg/Markt	3,30	14:46	4:28	8	2:50	46	3:44	26,20	2:23:02	5:27	10	23:35	67	43:03	