



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Oheim, Steffen

Verein: Ilseburg (Harz) (ST, HZ)
Startnummer: 293

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:10

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 19(von 60)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:51	5:24	15	3:21	85	5:51	3,30	17:51	5:24	15	3:21	85	5:51
Schlüsie	3,10	18:23	5:55	12	2:48	48	4:56	6,40	36:14	5:39	12	6:09	57	10:47
Hermannsklippe	2,60	15:43	6:02	9	1:49	41	3:55	9,00	51:57	5:46	12	7:58	51	14:42
Brocken	3,10	26:33	8:33	11	3:47	59	8:23	12,10	1:18:30	6:29	11	11:39	52	23:05
Eiserner Handwe	3,60	18:55	5:15	28	4:36	149	6:53	15,70	1:37:25	6:12	12	14:51	61	29:58
Schlüsie	4,10	19:55	4:51	40	6:24	230	8:23	19,80	1:57:20	5:55	16	21:15	93	38:21
Loddenke	3,10	16:07	5:11	26	4:18	158	6:09	22,90	2:13:27	5:49	13	24:10	74	44:30
Ilseburg/Markt	3,30	17:43	5:22	26	4:53	151	6:41	26,20	2:31:10	5:46	19	30:25	112	51:11