



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Baum, Olaf

Verein: Laatzien
Startnummer: 53

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:00

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 22(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:34	5:55	20	5:56	178	7:34	3,30	19:34	5:55	20	5:56	178	7:34
Schlüsie	3,10	21:41	6:59	23	6:16	203	8:14	6,40	41:15	6:26	21	11:39	187	15:48
Hermannsklippe	2,60	19:29	7:29	22	5:52	212	7:41	9,00	1:00:44	6:44	21	17:07	196	23:29
Brocken	3,10	31:23	10:07	23	10:24	195	13:13	12,10	1:32:07	7:36	23	26:26	198	36:42
Eiserner Handwe	3,60	18:33	5:09	13	5:30	132	6:31	15,70	1:50:40	7:02	22	30:36	180	43:13
Schlüsie	4,10	18:09	4:25	19	5:24	162	6:37	19,80	2:08:49	6:30	22	36:00	176	49:50
Loddenke	3,10	15:11	4:53	15	3:34	123	5:13	22,90	2:24:00	6:17	16	36:30	129	55:03
Ilseburg/Markt	3,30	18:00	5:27	17	4:59	160	6:58	26,20	2:42:00	6:10	22	46:42	170	1:02:01