



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Lech, Sebastian

Verein: Hamburg
Startnummer: 246

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:18

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 33(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:42	5:40	30	5:16	142	6:42	3,30	18:42	5:40	30	5:16	142	6:42
Schlüsie	3,10	19:25	6:15	21	4:05	88	5:58	6,40	38:07	5:57	26	9:21	116	12:40
Hermannsklippe	2,60	18:51	7:15	37	5:43	172	7:03	9,00	56:58	6:19	31	14:47	133	19:43
Brocken	3,10	32:10	10:22	39	11:17	213	14:00	12,10	1:29:08	7:21	37	25:13	161	33:43
Eiserner Handwe	3,60	21:45	6:02	42	8:06	254	9:43	15,70	1:50:53	7:03	36	32:36	182	43:26
Schlüsie	4,10	17:47	4:20	29	5:04	144	6:15	19,80	2:08:40	6:29	35	37:00	175	49:41
Loddenke	3,10	14:59	4:49	22	3:53	112	5:01	22,90	2:23:39	6:16	24	40:53	128	54:42
Ilseburg/Markt	3,30	18:39	5:39	29	6:20	183	7:37	26,20	2:42:18	6:11	33	47:12	172	1:02:19