



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Janssen, Stefan

Verein: Hannover  
Startnummer: 192

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:05

Geschwindigkeit: 9,57 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 29(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:33	6:31	49	7:03	270	9:33	3,30	21:33	6:31	49	7:03	270	9:33		
Schlüsie	3,10	20:47	6:42	28	5:12	157	7:20	6,40	42:20	6:36	39	12:15	223	16:53		
Hermannsklippe	2,60	17:23	6:41	17	3:29	103	5:35	9,00	59:43	6:38	31	15:44	180	22:28		
Brocken	3,10	31:19	10:06	31	8:33	193	13:09	12,10	1:31:02	7:31	31	24:11	186	35:37		
Eiserner Handwe	3,60	20:39	5:44	44	6:20	222	8:37	15,70	1:51:41	7:06	32	29:07	194	44:14		
Schlüsie	4,10	19:08	4:40	35	5:37	196	7:36	19,80	2:10:49	6:36	31	34:44	193	51:50		
Loddenke	3,10	15:55	5:08	24	4:06	152	5:57	22,90	2:26:44	6:24	22	37:27	145	57:47		
Ilseburg/Markt	3,30	16:21	4:57	17	3:31	104	5:19	26,20	2:43:05	6:13	29	42:20	178	1:03:06		