



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Ciana, Reiner

Verein: LG Ruelsburg Bad-Kösen
Startnummer: 84

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:27

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 251 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:41

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:52	6:37	16	4:24	281	9:52	3,30	21:52	6:37	16	4:24	281	9:52		
Schlüsie	3,10	23:52	7:41	13	4:25	282	10:25	6,40	45:44	7:08	14	8:48	287	20:17		
Hermannsklippe	2,60	21:43	8:21	13	4:33	281	9:55	9,00	1:07:27	7:29	15	13:01	291	30:12		
Brocken	3,10	34:12	11:01	11	6:13	251	16:02	12,10	1:41:39	8:24	12	18:48	275	46:14		
Eiserner Handwe	3,60	20:01	5:33	8	3:02	196	7:59	15,70	2:01:40	7:44	11	21:50	265	54:13		
Schlüsie	4,10	19:24	4:43	8	3:22	207	7:52	19,80	2:21:04	7:07	11	25:06	259	1:02:05		
Loddenke	3,10	16:14	5:14	7	2:49	163	6:16	22,90	2:37:18	6:52	9	27:47	201	1:08:21		
Ilseburg/Markt	3,30	18:09	5:30	7	3:02	167	7:07	26,20	2:55:27	6:41	11	30:46	251	1:15:28		