



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Schwenke, Jan

Verein: Hannover
Startnummer: 377

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:36

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 271 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 45(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:21	6:46	46	8:55	294	10:21	3,30	22:21	6:46	46	8:55	294	10:21		
Schlüsie	3,10	23:24	7:32	45	8:04	267	9:57	6,40	45:45	7:08	46	16:59	289	20:18		
Hermannsklippe	2,60	20:28	7:52	45	7:20	246	8:40	9,00	1:06:13	7:21	44	24:02	274	28:58		
Brocken	3,10	33:04	10:40	41	12:11	233	14:54	12,10	1:39:17	8:12	44	35:22	263	43:52		
Eiserner Handwe	3,60	22:15	6:10	43	8:36	272	10:13	15,70	2:01:32	7:44	44	43:15	263	54:05		
Schlüsie	4,10	22:38	5:31	48	9:55	296	11:06	19,80	2:24:10	7:16	45	52:30	271	1:05:11		
Loddenke	3,10	18:06	5:50	33	7:00	216	8:08	22,90	2:42:16	7:05	34	59:30	215	1:13:19		
Ilseburg/Markt	3,30	19:20	5:51	31	7:01	199	8:18	26,20	3:01:36	6:55	45	1:06:30	271	1:21:37		