



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Rausch, Stefan

Verein: Ilseburg  
Startnummer: 322

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:57

Geschwindigkeit: 8,55 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 53(von 60)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:13	5:31	19	3:43	111	6:13	3,30	18:13	5:31	19	3:43	111	6:13
Schlüsie	3,10	23:25	7:33	51	7:50	268	9:58	6,40	41:38	6:30	37	11:33	202	16:11
Hermannsklippe	2,60	22:06	8:30	54	8:12	289	10:18	9,00	1:03:44	7:04	44	19:45	244	26:29
Brocken	3,10	33:06	10:40	41	10:20	235	14:56	12,10	1:36:50	8:00	45	29:59	243	41:25
Eiserner Handwe	3,60	23:50	6:37	56	9:31	301	11:48	15,70	2:00:40	7:41	49	38:06	257	53:13
Schlüsie	4,10	22:35	5:30	54	9:04	295	11:03	19,80	2:23:15	7:14	51	47:10	267	1:04:16
Loddenke	3,10	19:38	6:19	42	7:49	237	9:40	22,90	2:42:53	7:06	42	53:36	217	1:13:56
Ilseburg/Markt	3,30	21:04	6:23	41	8:14	231	10:02	26,20	3:03:57	7:01	53	1:03:12	276	1:23:58