



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Rausch, Stefan

Verein: Ilseburg
Startnummer: 322

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:57

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 53(von 60)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Loddenke | 3,30 | 18:13 | 5:31 | 19 | 3:43 | 111 | 6:13 | 3,30 | 18:13 | 5:31 | 19 | 3:43 | 111 | 6:13 |
| Schlüsie | 3,10 | 23:25 | 7:33 | 51 | 7:50 | 268 | 9:58 | 6,40 | 41:38 | 6:30 | 37 | 11:33 | 202 | 16:11 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 22:06 | 8:30 | 54 | 8:12 | 289 | 10:18 | 9,00 | 1:03:44 | 7:04 | 44 | 19:45 | 244 | 26:29 |
| Brocken | 3,10 | 33:06 | 10:40 | 41 | 10:20 | 235 | 14:56 | 12,10 | 1:36:50 | 8:00 | 45 | 29:59 | 243 | 41:25 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 23:50 | 6:37 | 56 | 9:31 | 301 | 11:48 | 15,70 | 2:00:40 | 7:41 | 49 | 38:06 | 257 | 53:13 |
| Schlüsie | 4,10 | 22:35 | 5:30 | 54 | 9:04 | 295 | 11:03 | 19,80 | 2:23:15 | 7:14 | 51 | 47:10 | 267 | 1:04:16 |
| Loddenke | 3,10 | 19:38 | 6:19 | 42 | 7:49 | 237 | 9:40 | 22,90 | 2:42:53 | 7:06 | 42 | 53:36 | 217 | 1:13:56 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 21:04 | 6:23 | 41 | 8:14 | 231 | 10:02 | 26,20 | 3:03:57 | 7:01 | 53 | 1:03:12 | 276 | 1:23:58 |