



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Portmann, Kai

Verein: Berlin
Startnummer: 309

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:46

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 41(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:30	6:30	42	4:46	268	9:30	3,30	21:30	6:30	42	4:46	268	9:30		
Schlüsie	3,10	23:51	7:41	43	5:37	281	10:24	6,40	45:21	7:05	44	10:53	280	19:54		
Hermannsklippe	2,60	21:42	8:20	42	6:02	280	9:54	9,00	1:07:03	7:26	44	16:55	289	29:48		
Brocken	3,10	34:59	11:17	40	11:08	269	16:49	12,10	1:42:02	8:25	44	28:03	278	46:37		
Eiserner Handwe	3,60	22:22	6:12	40	7:11	275	10:20	15,70	2:04:24	7:55	42	35:14	278	56:57		
Schlüsie	4,10	22:03	5:22	43	6:58	287	10:31	19,80	2:26:27	7:23	42	42:12	285	1:07:28		
Loddenke	3,10	17:53	5:46	35	5:21	215	7:55	22,90	2:44:20	7:10	36	47:33	222	1:15:23		
Ilseburg/Markt	3,30	20:26	6:11	36	7:04	224	9:24	26,20	3:04:46	7:03	41	54:37	278	1:24:47		