



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Lahl, Sebastian

Verein: Bremen  
Startnummer: 237

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:24

Geschwindigkeit: 8,32 km/h  
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 343 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:43	5:58	11	6:35	181	7:43	3,30	19:43	5:58	11	6:35	181	7:43
Schlüsie	3,10	22:05	7:07	16	6:35	216	8:38	6,40	41:48	6:31	16	11:46	209	16:21
Hermannsklippe	2,60	21:24	8:13	22	7:43	268	9:36	9,00	1:03:12	7:01	18	19:29	235	25:57
Brocken	3,10	32:39	10:31	20	10:15	220	14:29	12,10	1:35:51	7:55	20	29:44	233	40:26
Eiserner Handwe	3,60	26:34	7:22	22	11:45	325	14:32	15,70	2:02:25	7:47	21	41:29	269	54:58
Schlüsie	4,10	24:41	6:01	21	10:17	322	13:09	19,80	2:27:06	7:25	21	51:46	288	1:08:07
Loddenke	3,10	20:08	6:29	18	8:53	244	10:10	22,90	2:47:14	7:18	18	1:00:39	230	1:18:17
Ilseburg/Markt	3,30	20:10	6:06	18	7:32	216	9:08	26,20	3:07:24	7:09	22	1:08:11	289	1:27:25