



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Jakobi, Joachim

Verein: LG Pronsfeld-Lünebach
Startnummer: 191

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:10:27

Geschwindigkeit: 8,25 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 45(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:21	7:04	50	6:37	313	11:21	3,30	23:21	7:04	50	6:37	313	11:21
Schlüsie	3,10	25:28	8:12	46	7:14	305	12:01	6,40	48:49	7:37	49	14:21	313	23:22
Hermannsklippe	2,60	23:02	8:51	45	7:22	305	11:14	9,00	1:11:51	7:58	50	21:43	313	34:36
Brocken	3,10	37:17	12:01	46	13:26	302	19:07	12,10	1:49:08	9:01	49	35:09	310	53:43
Eiserner Handwe	3,60	22:30	6:15	41	7:19	278	10:28	15,70	2:11:38	8:23	49	42:28	308	1:04:11
Schlüsie	4,10	21:24	5:13	40	6:19	277	9:52	19,80	2:33:02	7:43	48	48:47	305	1:14:03
Loddenke	3,10	17:23	5:36	30	4:51	200	7:25	22,90	2:50:25	7:26	40	53:38	236	1:21:28
Ilseburg/Markt	3,30	20:02	6:04	33	6:40	214	9:00	26,20	3:10:27	7:16	45	1:00:18	293	1:30:28