



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Wahren, Michael

Verein: Stade  
Startnummer: 436

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:36

Geschwindigkeit: 8,06 km/h  
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 363 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 302 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 48(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:41	6:52	48	9:15	304	10:41	3,30	22:41	6:52	48	9:15	304	10:41		
Schlüsie	3,10	24:24	7:52	49	9:04	293	10:57	6,40	47:05	7:21	49	18:19	304	21:38		
Hermannsklippe	2,60	22:29	8:38	50	9:21	296	10:41	9,00	1:09:34	7:43	49	27:23	302	32:19		
Brocken	3,10	36:58	11:55	48	16:05	298	18:48	12,10	1:46:32	8:48	50	42:37	304	51:07		
Eiserner Handwe	3,60	22:21	6:12	45	8:42	274	10:19	15,70	2:08:53	8:12	49	50:36	300	1:01:26		
Schlüsie	4,10	21:59	5:21	47	9:16	284	10:27	19,80	2:30:52	7:37	48	59:12	298	1:11:53		
Loddenke	3,10	20:49	6:42	36	9:43	252	10:51	22,90	2:51:41	7:29	36	1:08:55	239	1:22:44		
Ilseburg/Markt	3,30	21:55	6:38	36	9:36	241	10:53	26,20	3:13:36	7:23	48	1:18:30	302	1:33:37		